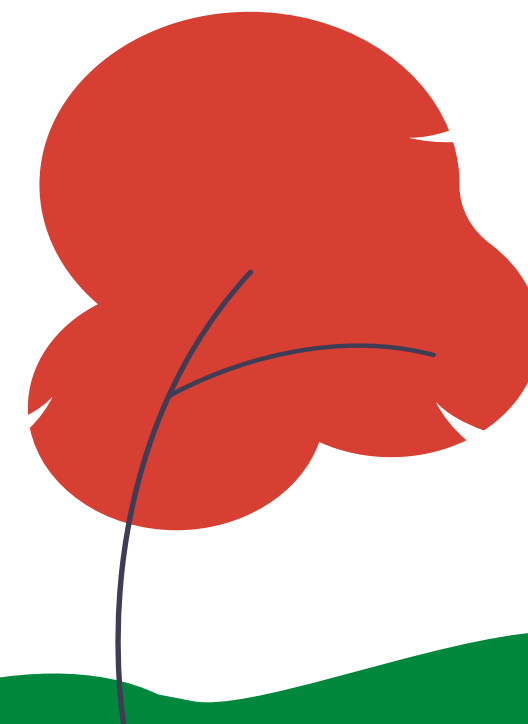
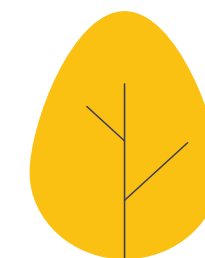
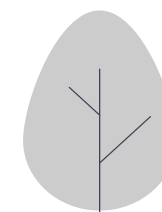
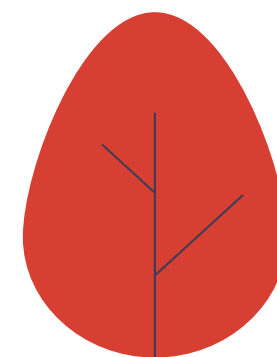


Co ze sobą  
zabrać  
na ŚDM  
w Lizbonie?



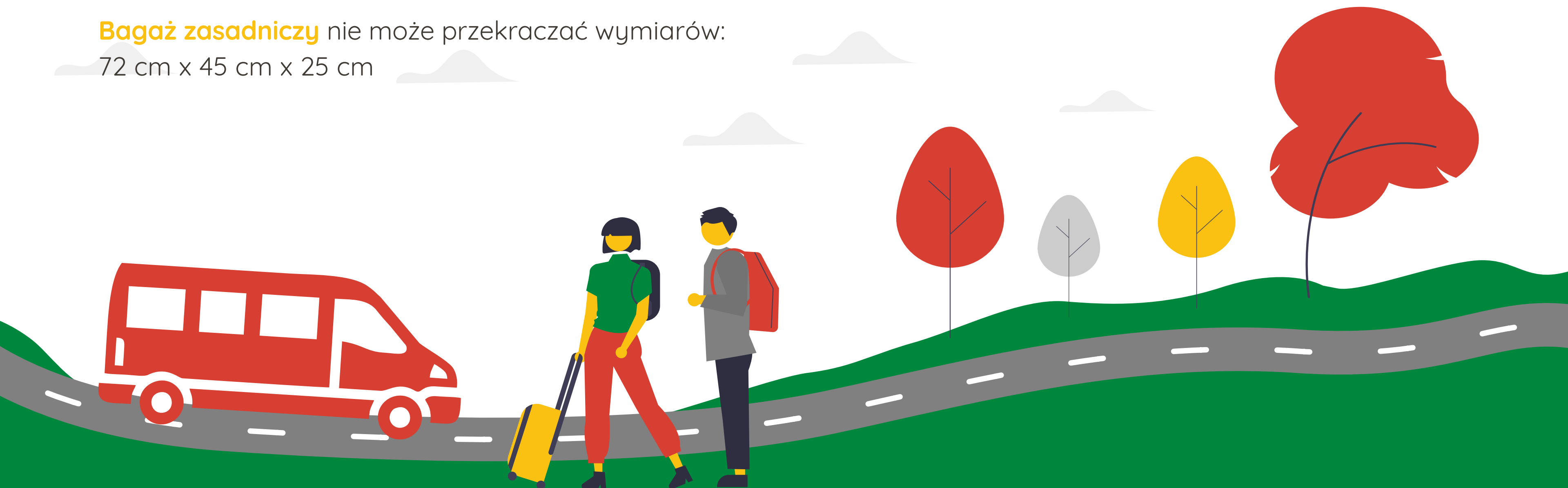
Na wyprawę na ŚDM warto spakować się w:

1. Plecak (ok. 35 l) do autokaru - **Bagaż podręczny**
2. Dużą walizkę lub torbę (ale nie w rozmiarach szafy) - **Bagaż zasadniczy**
3. Saszetkę lub nerkę na dokumenty

Każda sztuka bagażu powinna być podpisana imieniem, nazwiskiem, nazwą Waszej grupy oraz numerem telefonu (wraz z prefiksem +48)

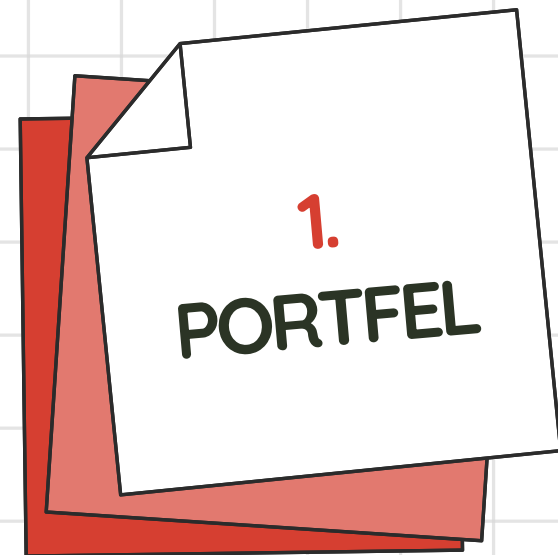
**Bagaż zasadniczy** nie może przekraczać wymiarów:

72 cm x 45 cm x 25 cm



## BAGAŻ PODRĘCZNY

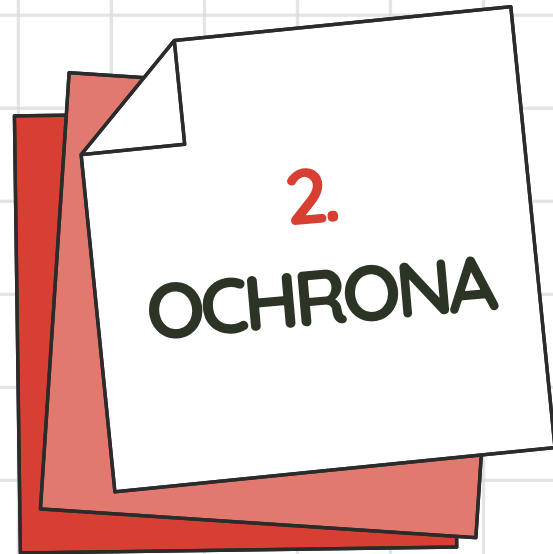
W tym przypadku przyda Ci się **więszy plecak**, w którym umieścisz:



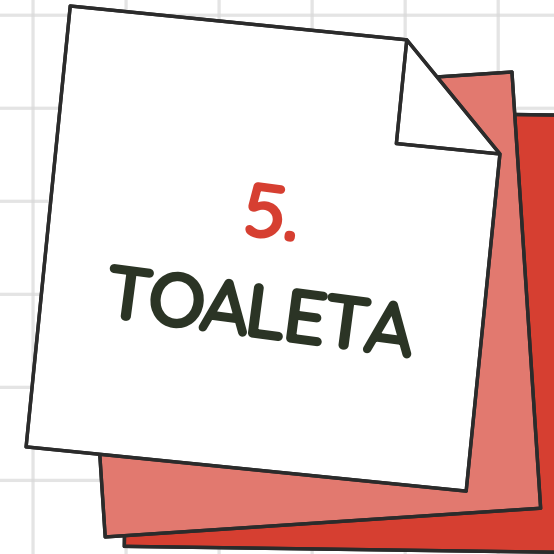
Dowód osobisty (lub paszport),  
Kartę płatniczą i gotówkę EUR  
w niewielkich nominałach i monetach\*



Leki stałe + ich opis po polsku  
i po angielsku,  
Plastry,  
Dodatkowe leki,  
Witaminy



Nakrycie głowy  
Krem z filtrem UV,  
Okulary przeciwsłoneczne



Mini zestaw toaletowy  
aby się odświeżyć,  
Pasta i szczotka do zębów,

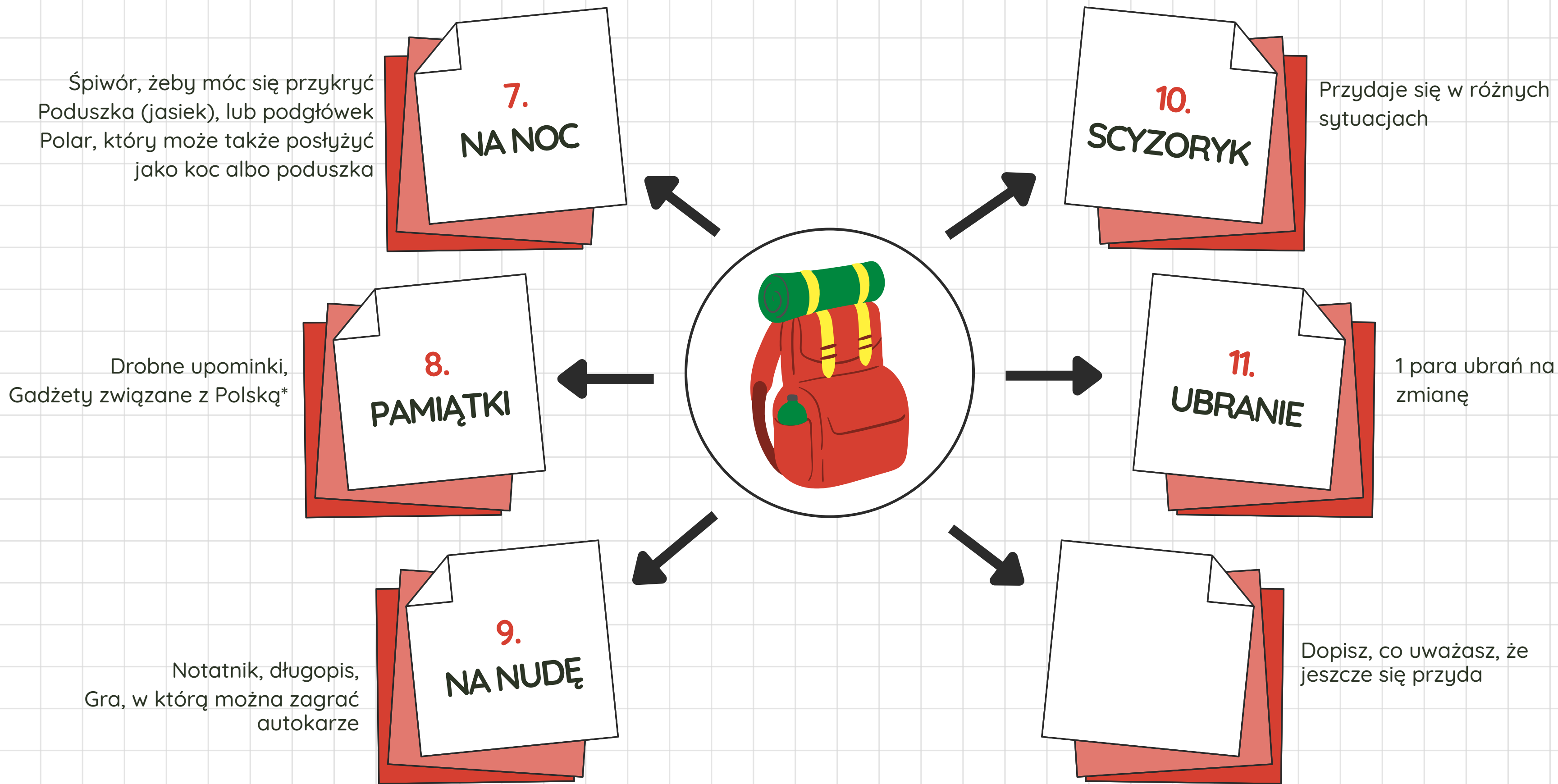


W wielu państwach Europejskich  
są krany z wodą pitną



Ładowarka do urządzeń  
elektronicznych,  
Przedłużacz, powerbank

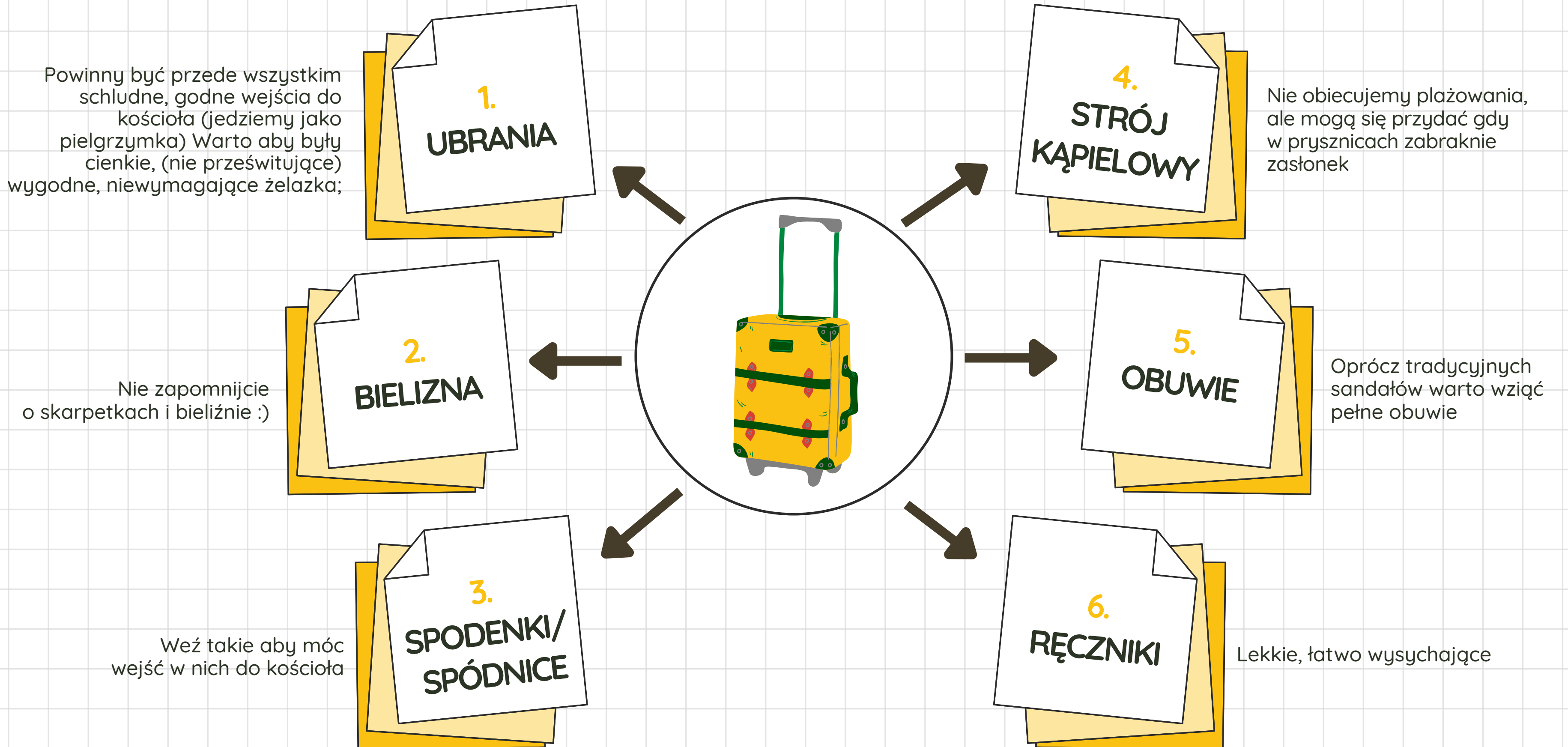
\*Kiedy będziemy mieli naszą Mszę w różnych kościołach i sanktuariach, będzie możliwość zostawienia drobnej ofiary na utrzymanie tej świątyni. Nie jest to obowiązkowe. Warto uwzględnić tę sprawę przy dobieraniu nominałów zabieranych ze sobą pieniędzy.

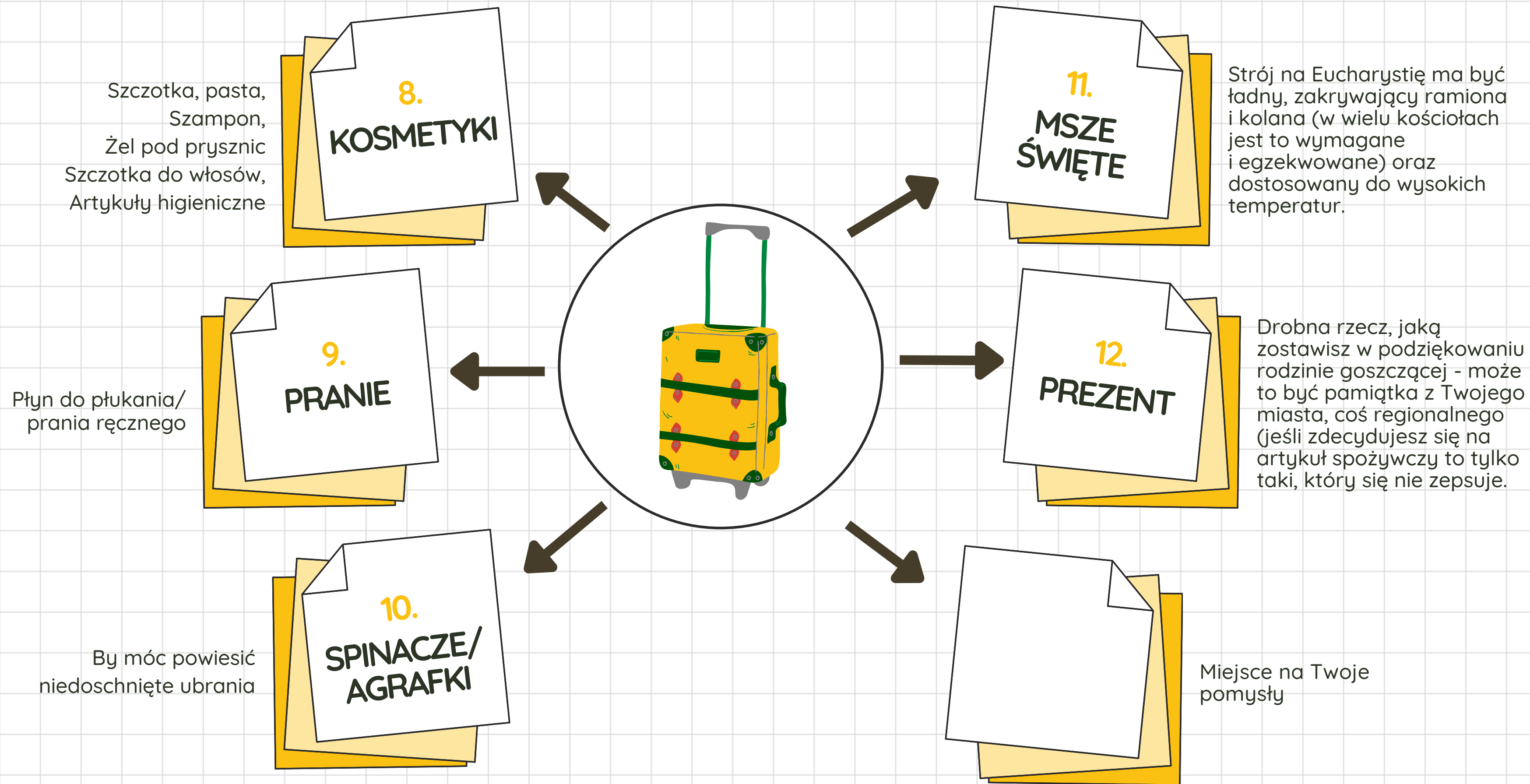


\*drobnym gadżetem może być np. obrazek *Jeżu Ufam Tobie*, Maryi z Jasnej Góry lub z Janem Pawłem II, biało - czerwona bransoletka, przypinka, wstążka lub zawieszka, magnes z charakterystycznych miejsc Polski itp. Na ŚDM jest zwyczaj wymieniania się tego typu gadżetami narodowymi (mogą to być drobnostki)

## BAGAŻ ZASADNICZY

Będzie on przewożony w bagażniku autokaru





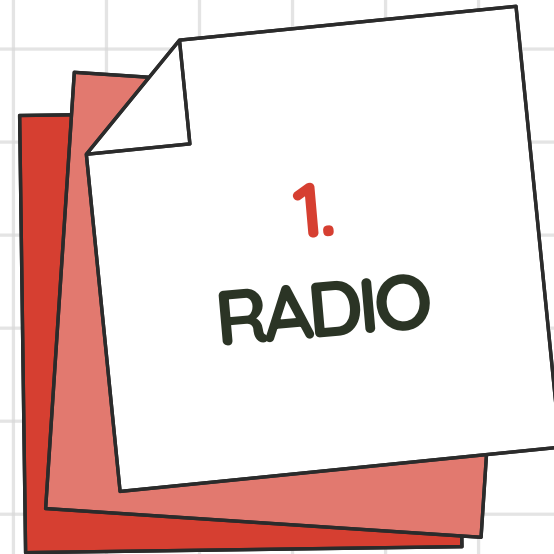
*Pamiętajmy, że jedzie nas cały autokar i każdy ma jakiś bagaż. Nie trzeba brać, rzeczy na 21 dni. Rodziny są hojne i otwarte na ewentualną pomoc w odświeżeniu, wypraniu ubrania (a im mniej rzeczy tym większa okazja do porozmawiania).*

*Jeśli potrzebujesz wziąć jakiś sprzęt, którym można się podzielić (np. suszarkę), to może uda Ci się dogadać i wziąć jedną na kilka osób.*

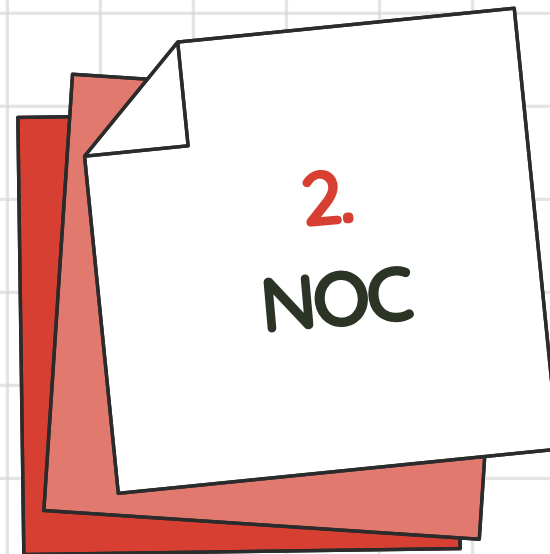
# CZUWANIE Z PAPIEŻEM

**i tu właśnie przyda Ci się ten **większy plecak (bagaż podręczny)**. Do niego będzie trzeba spakować:**

Polskie tłumaczenia wspólnych punktów będą nadawane przez radio na wskazanej częstotliwości. Warto mieć małe radyjko na baterie z słuchawkami lub upewnić się, że telefon ma taką funkcję. Internet w tak dużym zagęszczeniu osób często nie działa wystarczająco dobrze)



Otrzymasz go na miejscu czuwania



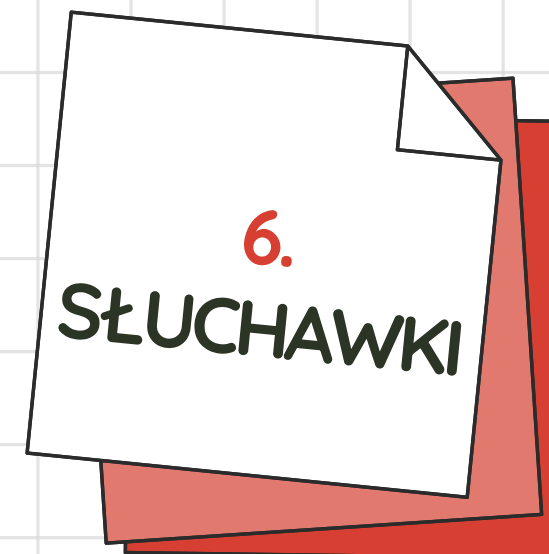
Karimata  
Latarka  
Polar, koc  
Coś ciepłego



Bluzkę / koszulkę na zmianę



Szczotka, pasta,  
Antyperspirant,  
Suchy szampon  
(będzie tam tylko toi-toi)



Jeżeli Twój telefon ma funkcję radia, to prawdopodobnie potrzebne jest podpięcie słuchawek. Sprawdź to u siebie jeszcze w Polsce.

## Co jeszcze może się przydać? O czym pamiętać?

