

Nawiedzenie Najświętszego Sakramentu z Komunią Duchową

1. Znak krzyża i przywitanie z Jezusem

„*Niechaj będzie pochwalony...*”, lub własnymi słowami.

2. Stanięcie w Bożej obecności

Własnymi słowami: prośba o Ducha Świętego, o wiarę w Bożą obecność; można przeczytać także zdanie lub dwa z Ewangelii.

3. Rachunek sumienia

Wezwanie do stanięcia w prawdzie przed Bogiem, do refleksji nad swoim dotychczasowym dniem, nad tym co dobre i złe, podziękowanie oraz przeproszenie i chwila ciszy. Po ciszy, akt dziękczynienia (*Chwała Ojcu* itp.), oraz akt żalu.

4. Komunia Duchowa

Najważniejszy moment, kiedy duchowo odnawiamy to co w trakcie Eucharystii dzieje się sakramentalnie - zapraszamy i przyjmujemy do naszego serca Jezusa Eucharystycznego i jednoczymy się z Nim:

Jezu Chryste, wierzę że jesteś obecny w tym miejscu w Najświętszym Sakramencie. Kocham Cię ponad wszystko i pragnę gorąco zaprosić Cię do mojego życia i serca, oraz być blisko Ciebie. Ponieważ nie mam możliwości przyjąć Cię teraz sakramentalnie, jednoczę się z Tobą duchowo i zapraszam do mojego serca w tej duchowej Komunii.

chwila ciszy

5. Kończymy modlitwą przez wstawiennictwo św. Franciszka Salezego:

Módl się za nami św. Franciszku Salezy - abyśmy się stali godnymi obietnic Chrystusowych.

6. Wezwania do świętych, znak krzyża/błogosławieństwo.