

# WŁASNE NOTATKI

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Słowniczek

Sou da Polónia - Jestem z Polski  
Não sei [Nau se] - Nie wiem  
Podes repetir? [Podžis repetir] - Czy możesz powtórzyć?  
Hoje [oži] - dzisiaj      amanhã [amania] - jutro  
ontem - wczoraj      a farmácia - apteka  
Sinto-me mal [Sintume mal] - Żle się czuję



lizbona.donbosco.pl

LizbonaDonBosco

@salezjanie.polska

Art. 43

PROGRAM FORMACYJNY



III ROK PRZYGOTOWAŃ - UCZESTNICY

#WstaliśmyZKanapy

SPOTKANIE - MARZEC 2023

## SPOWIEDŹ

### CELE SPOTKANIA

Odkrywamy, że spowiedź nie jest wymysłem Kościoła, ale że jest zakorzeniona w Piśmie Świętym



Poznajemy wartość posiadania stałego spowiednika



Uświadamiamy sobie, czym jest spowiedź



Dowiadujemy się, że rachunek sumienia dotyka wielu przestrzeni



### SŁOWO BOŻE – J 20, 19–23

Wieczorem w dniu zmartwychwstania, tam gdzie przebywali uczniowie, choć drzwi były zamknięte z obawy przed Żydami, przyszedł Jezus, stanął pośrodku i rzekł do nich: Pokój wam! A to powiedziawszy, pokazał im ręce i bok. Uradowali się zatem uczniowie, ujrawszy Pana. A Jezus znowu rzekł do nich: Pokój wam! Jak Ojciec Mnie posłał, tak i Ja was posyłam. Po tych słowach tchnął na nich i powiedział im: Weźmijcie Ducha Świętego! Którym odpuszczicie grzechy, są im odpuszczone, a którym zatrzymacie, są im zatrzymane.



## ZŁOTE MYŚLI Z KONFERENCJI

Sakrament spowiedzi pochodzi z Biblii - od Jezusa!

*(Zerknij na dół poprzedniej strony)*

### Jak nie myśleć o spowiedzi:

✗

Bóg mi nie wybaczy, a i tak spowiednik nie da mi rozgrzeszenia i mnie osądzi.



Spowiadając się w konfesjonale spowiadam się Bogu, który kocha mnie pomimo grzechu i nic nie sprawi że odwróci się ode mnie.



✗

Nie ma sensu się spowiadać. Znowu te same grzechy...



Nie ważne ile razy upadasz, ważne ile razy powstajesz! Bez łaski, którą otrzymuję w spowiedzi nie dam rady sam odrzucić grzechu.



✗

Nic się nie stanie jak nie wyznam tego grzechu... za bardzo się wstydzę!



Zatajone z premedytacją grzechy to kolejny grzech, a przecież Bóg zna nawet najgorszą prawdę o nas, a mimo to nigdy nie przestaje nas kochać.



✗

Nie mam czasu na Rachunek Sumienia...



Łaska sakramentu jest zawsze skuteczna, ale żeby dała efekty w moim życiu potrzeba mojego wysiłku i odpowiedniego podejścia.



✗

Nie chcę się jeszcze spowiadać. Pogrzeszę, a wy-spowiadam się później...



Bóg jest lekarzem, który leczy rany grzechu, a konfesjonał jest jak szpital. Zawsze, kiedy upadnę w grzech śmiertelny, wtedy konfesjonał staje się karetką pogotowia w której Bóg ratuje moje życie duchowe.



## CO MOŻE POMÓC PRZY SPOWIEDZI?



### Stały spowiednik

jest prawie jak lekarz... im lepiej zna historię Twoich chorób tym skuteczniej może pomóc Ci w leczeniu!



### Rachunek Sumienia

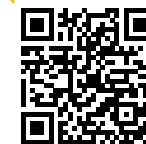
to taka odprawa z Bogiem, podsumowanie dnia. Nie chodzi o to, żeby tylko rozliczać się ze zła, ale zawierzyć się Bożemu miłosierdziu!



### Regularność

Jeden trening nie uczyni z nas mistrzów świata. W wierze także potrzeba czasu, wysiłku, wytrwałości i regularności.

*Pomoc w Rachunku Sumienia*



<https://libona.donbasco.pl/rachunek-sumienia>

## ZADANIE

Zaplanuj wielkopostną spowiedź. Spróbuj wykorzystać w praktyce wszystko, co dziś padło na spotkaniu. Zaplanuj czas na rachunek sumienia i spokojną spowiedź oraz oczywiście czas na dziękczynienie po spowiedzi i podjęcie jakiegoś postanowienia. Powodzenia!



## MODLITWA



Znacie koronkę do Bożego Miłosierdzia? Podziękujcie za dar Miłosierdzia, za wszystkich księży, którzy Was spowiadali, za wszystkie odbyte spowiedzi. Przepraszając za wszystkie grzechy proście o dar pięknej spowiedzi. Może poproście też Jezusa Miłosiernego w intencji tych z Was, którzy mają trudności ze spowiedzią, albo po prostu najbardziej tej modlitwy w tym czasie potrzebują.

## POMOCE



Spowiedź mnie uratowała tym - Piotr Zalewski - Maksancjuszy TV



Stawiasz głębokiej, koloryt, oczyszczającej spowiedzi? Ks. lektor odpowiada - Teodorko



Z czego się spowiadać, kiedy nie mam ciężkiego grzechu? (Q&A#13) Perigrisz Reclay, SJ



Q&A#269) Jak zrobić dobry bry rachunek sumienia?