

ZŁOTE MYŚLI Z KONFERENCJI

Każda długotrwała i poważna relacja potrzebuje spotkań, modlitwa to właśnie czas wygospodarowany na rozmowę z Przyjacielem - Bogiem

6 złotych zasad dobrego spotkania z Bogiem na modlitwie:

1. Najpierw pojednać się z Bogiem.

Łaska uświęcająca - spowiedź.

2. Znaleźć odpowiedni czas i porę.

Aby nic nas nie rozpraszało.

3. Wybrać dobre miejsce.

Aby nikt nam nie przeszkadzał.

4. Uświadomić sobie, że Bóg jest przy mnie.

To podstawa na początek!

5. Zadbać o ciszę wokół siebie i w sobie.

To klucz do dobrej modlitwy.

6. Zacząć od znaku krzyża i prośby o pomoc do Ducha Świętego.

On będzie nas uczył modlić się coraz lepiej.

Jak może przebiegać nasze **spotkanie** z Bogiem?

Jak może wyglądać nasza **rozmowa** z Nim?



SPOTKANIE OFICJALNE (tradycyjne) - jak np. na jakimś przyjęciu, gdzie obowiązują dobre maniere i reguły. Takim "przyjęciem" może być liturgia, albo wspólna modlitwa w oratorium, w parafii, w rodzinie itp.. Wykorzystujemy wtedy modlitwy tzw. tradycyjne, które wszyscy znają i które mają dla Kościoła duże znaczenie - np. Ojcze Nasz, litanie, różaniec...



SPOTKANIE LUŻNE (spontaniczne) - jak np. wtedy kiedy zupełnie przypadkiem spotykamy najbliższego przyjaciela i wchodzimy do Niego pogadać o tym, co się u nas i co ważnego się wydarzyło u nas (w życiu i w sercu). Czujemy się wtedy zupełnie swobodnie. Takie spotkania to czas kiedy przede wszystkim jesteśmy szczerzy i autentyczni.

RODZAJE MODLITW



Modlitwa uwielbienia

- uwielbiam Boga w tym, co mnie otacza



Modlitwa dziękczynienia

- dziękuję Bogu za to, co od Niego dostaję



Modlitwa przebłagania

- przepraszam Boga za moje grzechy i słabości



Modlitwa prośby

- proszę Boga w moich intencjach



Zobacz więcej



AKTYWIZACJA - DYSKUSJA

- Jak wygląda twoja modlitwa?
- Czy znajdujesz czas na osobiste spotkanie z Bogiem?
- Jakie napotykasz trudności w prywatnej modlitwie?
- Jak możesz urozmaicić swoją modlitwę?
- Masz pomysł jak można coś zmienić?
- Którą z **sześciu złotych zasad** najtrudniej zastosować?



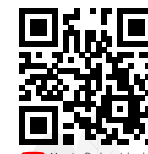
ZADANIE

Spróbujcie bardzo konkretnie zwrócić się do Boga. Możecie np. napisać list do Boga, tak jak pisze się listy do przyjaciela. Opiszcie w nim jak mija wam życie. Możecie też napisać - każdy indywidualnie - swoją prywatną modlitwę, własnymi słowami, na kartce.

ZOBACZ WIĘCEJ



Ingeborg - Ks. Piotr Pawlikiewicz - Więcej słuchaj, mniej gadaj



Maciej w Duchu - Jak odnowić Najświętszy Sakrament? [S&A#240] Remi Reznar 24



Ks. Paweł Golaft - MILCZ - NIE droga do Boga



Aleksander Barcik SZKOŁA MODLITWY część 3. "Pokonać rozpraszania"



Salezjańskie modlitwy "No Start"