

SAM NA SAM Z BOGIEM

1. Przywitaj się najpierw z Panem Jezusem i poproś, aby Duch Święty był z tobą podczas tej modlitwy.
2. Zastanów się nad tymi dwoma typami wydarzeń z Twojego życia - jeśli chcesz możesz opisać je na tej kartce.
 - a. Momenty w twoim życiu, z których jesteś dumny/dumna i za które chcesz podziękować.
 - b. Momenty w twoim życiu, których nie rozumiesz, które są dla Ciebie trudne.
3. Jeżeli czujesz, że potrzebujesz z kimś porozmawiać o tym, co zrodziło się w Tobie podczas tej modlitwy to możesz śmiało pójść z tą kartką na rozmowę z którymś z twoich duszpasterzy.

Pamiętaj, że Bóg Cię bardzo kocha i właśnie dlatego tak cudownie Cię stworzył.

Ciekawostka o ŚDM

XII Światowe Dni Młodzieży w Paryżu miały w swoim planie niezwykle punkt – beatyfikację Fryderyka Antoniego Ozanama, z którego postacią serdecznie polecamy się zapoznać...



 [lizbona.donbosco.pl](https://www.linkedin.com/company/lizbona.donbosco.pl)

 [LizbonaDonBosco](https://www.facebook.com/LizbonaDonBosco)

 [@salezjanie.polska](https://www.instagram.com/salezjanie.polska)

 [Art. 43](https://www.youtube.com/watch?v=Art.43)

PROGRAM FORMACYJNY



II ROK PRZYGOTOWAŃ - UCZESTNICZY

#WstaliśmyZKanapy

SPOTKANIE - LISTOPAD 2021

OBRAZ SAMEGO SIEBIE

CELE SPOTKANIA

Uświadomienie sobie, że to w jaki sposób zostaliśmy wychowani rzutuje na nasze życie dorosłe.



Uświadomienie sobie, że jestem chcianym Bożym stworzeniem.



Zainspirowanie do osobistego poszukiwania odpowiedzi na pytanie: jaki naprawdę jest Bóg?



SŁOWO BOŻE

Potem nastąpiło święto żydowskie i Jezus udał się do Jerozolimy. W Jerozolimie zaś znajduje się sadzawka Owca, nazwana po hebrajsku Betesda, zaopatrzona w pięć krużganków. Wśród nich leżało mnóstwo chorych: niewidomych, chrypy, sparaliżowanych, którzy czekali na poruszenie się wody. Anioł bowiem zstępował w stosownym czasie i poruszał wodę. A kto pierwszy wchodził po poruszeniu się wody, doznawał uzdrowienia niezależnie od tego, na jaką cierpiał chorobę. Znajdował się tam pewien człowiek, który już od lat trzydziestu ośmiu cierpiał na swoją chorobę. Gdy Jezus ujrzał go leżącego i poznał, że czeka już długi czas, rzekł do niego: «Czy chcesz stać się zdrowym?» Odpowiedział Mu chory: «Panie, nie mam człowieka, aby mnie wprowadził do sadzawki, gdy nastąpi poruszenie wody. Gdy ja sam już dochodzę, inny wchodzi przede mną». Rzekł do niego Jezus: «Wstań, weź swoje łoże i chodź!» Natychmiast wyzdrowiał ów człowiek, wziął swoje łoże i chodził. Jednakże dnia tego był szabat. Rzekli więc Żydzi do uzdrowionego: «Dziś jest szabat, nie wolno ci nieść twojego łoża». On im odpowiedział: «Ten, który mnie uzdrowił, rzekł do mnie: Weź swoje łoże i chodź». Pytali go więc: «Cóż to za człowiek ci powiedział: Weź i chodź?» Lecz uzdrowiony nie wiedział, kim On jest; albowiem Jezus odsunął się od tłumu, który był w tym miejscu. Potem Jezus znalazł go w świątyni i rzekł do niego: «Oto wyzdrowiałeś. Nie grzesz już więcej, aby ci się coś gorszego nie przydarzyło».



J 5, 1-14

ZŁOTE MYŚLI Z KONFERENCJI

- ! Nawrócenie po grecku oznacza zmianę sposobu myślenia.
- ! To w jaki sposób byliśmy wychowani i jaki czerpaliśmy przykład od najbliższych w dzieciństwie przekłada się na nasze dorosłe życie.
- ! Bóg mnie tak bardzo kocha, że stworzył cały świat, a w nim i mnie samego na swój własny obraz i podobieństwo.
- ! ŚRODKI, KTÓRE POMAGAJĄ NAM ODKRYWAĆ NASZE PRAWDZIWE OBLICZE:

Adoracja
Najświętszego
Sakramentu

Rozmowa
z kierownikiem
duchowym

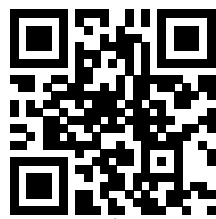
Czytanie
i rozważanie
Biblij

Spowiedź

Komunia
święta

Rozmowa
z zaufaną
osobą

ŚWIADECTWO JARKA



ART.45 - SDM Lizbona -
Mój obraz samego
siebie - świadectwo
Jarka

ZADANIE

Znajdź miejsce, gdzie jest adoracja Najświętszego Sakramentu w twojej okolicy i postaraj się tam pójść na przynajmniej **15 min**, a jeżeli nie ma adoracji to trwaj przy tabernakulum. Jeśli i to jest trudne do zrealizowania to zorganizuj taką przestrzeń do modlitwy w swoim domu. Przynajmniej na jednej adoracji przemyśl punkty, znajdujące się **na ostatniej stronie**.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

➔ Już się podzieliliście w waszej ekipie kto odpowiada za konkretne sektory? Jeśli tak, to dajcie nam znać.

➔ Czy jesteście już gotowi na SDM w waszych diecezjach? A jeżeli już tam byliście, to podzielcie się wrażeniami - wyślijcie fotki (ze spotkania też!).

➔ Jak wam idzie czytanie orędzia papieża Franciszka?



PSALM 139, 1-18

Panie, przenikasz i znasz mnie,
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.
Z daleka przenikasz moje zamysły,
widzisz moje działanie i mój spoczynek
i wszystkie moje drogi są Ci znane.
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:
Ty, Panie, już znasz je w całości.
Ty ogarniasz mnie zewsząd
i kładziesz na mnie swą rękę.
Zbyt dziwna jest dla mnie Twa wiedza,
zbyt wzniosła: nie mogę jej pojąć.
Gdzież się oddałę przed Twoim duchem?
Gdzie ucieknę od Twego oblicza?
Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś;
jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę.
Gdybym przybrał skrzydła jutrzenki,
zamieszkał na krańcu morza:
tam również Twa ręka będzie mnie wiodła
i podtrzyma mię Twoja prawica.
Jeśli powiem: «Niech mię przynajmniej ciemności
okryją
i noc mnie otoczy jak światło»:

Jeśli powiem: «Niech mię przynajmniej ciemności
okryją
i noc mnie otoczy jak światło»:
sama ciemność nie będzie ciemna dla Ciebie,
a noc jak dzień zajaśnieje:
<mrok jest dla Ciebie jak światło>.
Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,
godne podziwu są Twoje dzieła.
I dobrze znasz moją duszę,
nie tajna Ci moja istota,
kiedy w ukryciu powstawałem,
utkany w głębi ziemi.
Oczy Twoje widziały me czyny
i wszystkie są spisane w Twej księdze;
dni określone zostały,
choćaż żaden z nich [jeszcze] nie nastął.
Jak nieocenione są dla mnie myśli Twe, Boże,
jak jest ogromna ich ilość!
Gdybym je przeliczył, więcej ich niż piasku;
gdybym doszedł do końca, jeszcze jestem z Tobą.

MODLITWA

Panie Jezu, proszę Cię, abyś nie przechodził obok mnie obojętnie.

Proszę Cię, abyś się zatrzymał przy mnie, jak przy tym chorym z Jerozolimy.

Daj mi doświadczyć tego, że jesteś blisko.

Dziękuję Wszechmogącemu Ojcu z całego serca, że mnie tak cudownie stworzył i że mnie postawił w tym miejscu.

Dziękuję za całą historię mojego życia, mimo, że niekoniecznie wszystko rozumiem.

Proszę Cię Jezu, abyś pomagał mi odkrywać moje piękno.

Proszę Cię Jezu, abyś pomógł mi wstać i pójść.

Proszę Cię Jezu, abyś odnawiał we mnie obraz Ojca.

