



# OBRAZ SAMEGO SIEBIE

## CELE SPOTKANIA

Uświadomienie sobie, że jestem chcianym Bożym stworzeniem. ✓

Zainspirowanie do osobistego poszukiwania odpowiedzi na pytanie: jaki naprawdę jest Bóg? ✓

Uświadomienie sobie, że to w jaki sposób zostaliśmy wychowani rzutuje na nasze życie dorosłe. ✓

## SŁOWO BOŻE

Potem nastąpiło święto żydowskie i Jezus udał się do Jerozolimy. W Jerozolimie zaś znajduje się sadzawka Owca, nazwana po hebrajsku Betesda, zaopatrzona w pięć kolumn. Wśród nich leżało mnóstwo chorych: niewidomych, chromych, sparaliżowanych, którzy czekali na poruszenie się wody. Anioł bowiem zstępował w stosownym czasie i poruszał wodę. A kto pierwszy wchodził po poruszeniu się wody, doznawał uzdrowienia niezależnie od tego, na jaką cierpiał chorobę. Znajdował się tam pewien człowiek, który już od lat trzydziestu ośmiu cierpiał na swoją chorobę. Gdy Jezus ujrzał go leżącego i poznał, że czeka już długi czas, rzekł do niego: «Czy chcesz stać się zdrowym?» Odpowiedział Mu chory: «Panie, nie mam człowieka, aby mnie wprowadził do sadzawki, gdy nastąpi poruszenie wody. Gdy ja sam już dochodzę, inny wchodzi przede mną». Rzekł do niego Jezus: «Wstań, weź swoje łożo i chodź!» Natychmiast wyzdrowiał ów człowiek, wziął swoje łożo i chodził. Jednakże dnia tego był szabat. Rzekli więc Żydzi do uzdrowionego: «Dzisiaj jest szabat, nie wolno ci nieść twojego łoża». On im odpowiedział: «Ten, który mnie uzdrowił, rzekł do mnie: Weź swoje łożo i chodź». Pytali go więc: «Cóż to za człowiek ci powiedział: Weź i chodź?» Lecz uzdrowiony nie wiedział, kim On jest; albowiem Jezus odsunął się od tłumu, który był w tym miejscu. Potem Jezus znalazł go w świątyni i rzekł do niego: «Oto wyzdrowiałeś. Nie grzesz już więcej, aby ci się coś gorszego nie przydarzyło».

# J 5, 1-14

## ZŁOTE MYŚLI Z KONFERENCJI

- ! Nawrócenie po grecku oznacza zmianę sposobu myślenia.
- ! To w jaki sposób byliśmy wychowani i jaki czerpaliśmy przykład od najbliższych w dzieciństwie przekłada się na nasze dorosłe życie.
- ! Bóg mnie tak bardzo kocha, że stworzył cały świat, a w nim i mnie samego na swój własny obraz i podobieństwo.
- ! ŚRODKI, KTÓRE POMAGAJĄ NAM ODKRYWAĆ NASZE PRAWDZIWE OBLICZE:

Adoracja Najświętszego Sakramentu

Rozmowa z kierownikiem duchowym

Czytanie i rozważanie Biblii

Spowiedź

Komunia święta

Rozmowa z zaufaną osobą

### ŚWIADECTWO JARKA



ART.43: ŚDM  
Lizbona - Mój obraz samego siebie - świadectwo Jarka

## ZADANIE

Znajdź miejsce, gdzie jest adoracja Najświętszego Sakramentu w twojej okolicy i postaraj się tam pójść na przynajmniej **15 min**, a jeżeli nie ma adoracji to trwaj przy tabernakulum, a jeżeli i to jest trudne do zrealizowania to zorganizuj taką przestrzeń do modlitwy w swoim domu. Przynajmniej na jednej adoracji weź na warsztat (przemysł) punkty, które znajdują się **na ostatniej stronie**.

## SPRAWY ORGANIZACYJNE

- ➔ Już się podzieliście w waszej ekipie kto odpowiada za konkretne sektory? Jeśli tak, to dajcie nam znać.
- ➔ Jak wam idzie czytanie „Chrystus vivit”?
- ➔ Pamiętajcie, żeby zrobić pamiątkową fotkę ze spotkania i przestać ją nam.

## PSALM 139, 1-18

Panie, przenikasz i znasz mnie,  
Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję.  
Z daleka przenikasz moje zamysły,  
widzisz moje działanie i mój spoczynek  
i wszystkie moje drogi są Ci znane.  
Choć jeszcze nie ma słowa na języku:  
Ty, Panie, już znasz je w całości.  
Ty ogarniasz mnie zewsząd  
i kładziesz na mnie swą rękę.  
Zbyt dziwna jest dla mnie Twa wiedza,  
zbyt wzniosła: nie mogę jej pojąć.  
Gdzie się oddał przed Twoim duchem?  
Gdzie ucieknę od Twego oblicza?  
Gdy wstąpię do nieba, tam jesteś;  
jesteś przy mnie, gdy się w Szeolu położę.  
Gdybym przybrał skrzydła jutrzeńki,  
zamieszkał na krańcu morza:  
tam również Twa ręka będzie mnie wiodła  
i podtrzyma mię Twoja prawica.  
Jeśli powiem: «Niech mię przynajmniej ciemności  
okryją  
i noc mnie otoczy jak światło»:

Jeśli powiem: «Niech mię przynajmniej ciemności  
okryją  
i noc mnie otoczy jak światło»:  
sama ciemność nie będzie ciemna dla Ciebie,  
a noc jak dzień zajaśnieje:  
<mrok jest dla Ciebie jak światło>.  
Ty bowiem utworzyłeś moje nerki,  
Ty utkałeś mnie w łonie mej matki.  
Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie,  
godne podziwu są Twoje dzieła.  
I dobrze znasz moją duszę,  
nie tajna Ci moja istota,  
kiedy w ukryciu powstawałem,  
utkany w głębi ziemi.  
Oczy Twoje widziały me czyny  
i wszystkie są spisane w Twej księdze;  
dni określone zostały,  
choć żaden z nich [jeszcze] nie nastął.  
Jak nieocenione są dla mnie myśli Twe, Boże,  
jak jest ogromna ich ilość!  
Gdybym je przeliczył, więcej ich niż piasku;  
gdybym doszedł do końca, jeszcze jestem z Tobą.

## MODLITWA

Panie Jezu, proszę Cię, abys nie przechodził obok mnie obojętnie.

Proszę Cię, abys się zatrzymał przy mnie, jak przy tym chorym z Jerozolimy.

Daj mi doświadczyć tego, że jesteś blisko.

Dziękuję Wszechmogącemu Ojcu z całego serca, że mnie tak cudownie stworzył i że mnie postawił w tym miejscu.

Dziękuję za całą historię mojego życia, mimo, że niekoniecznie wszystko rozumiem.

Proszę Cię Jezu, abys pomagał mi odkrywać moje piękno.

Proszę Cię Jezu, abys pomagał mi odkrywać moje piękno.

Proszę Cię Jezu, abys pomógł mi wstać i pójść.

Proszę Cię Jezu, abys odnawiał we mnie obraz Ojca.

3

## SAM NA SAM Z BOGIEM

1. Przywitaj się najpierw z Panem Jezusem i poproś, aby Duch Święty był z tobą podczas tej modlitwy.
2. Zastanów się nad tymi dwoma typami wydarzeń z Twojego życia - jeśli chcesz możesz opisać je na tej kartce.
  - a. Momenty w twoim życiu, z których jesteś dumny/dumna i za które chcesz podziękować.
  - b. Momenty w twoim życiu, których nie rozumiesz, które są dla Ciebie trudne.
3. Jeżeli czujesz, że potrzebujesz z kimś porozmawiać o tym, co zrodziło się w Tobie podczas tej modlitwy to możesz śmiało pójść z tą kartką na rozmowę z którymś z twoich duszpasterzy.

**Pamiętaj, że Bóg Cię bardzo kocha i właśnie dlatego tak cudownie Cię stworzył.**

---

---

---

---

---

---

---

---



[lizbona.donbosco.pl](http://lizbona.donbosco.pl)

 \LizbonaDonBosco

 @salezjanie.polska

 Art.43

4